**Приложение 1**

к Положению о конкурсе

«Школа – территория здоровья»

Московского района Санкт-Петербурга

в 2023 году

**Заявка на участие**

**в конкурсе «Школа – территория здоровья»**

**Московского района Санкт-Петербурга**

**Номинация конкурса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование образовательного учреждения |  |
| 2. | Место нахождения образовательного учреждения  (с индексом) |  |
| 3. | Дата создания образовательного учреждения |  |
| 4. | Общая численность обучающихся |  |
| 5. | Социальный состав семей обучающихся (удельный вес многодетных семей, семей с низким достатком, социально неблагополучных семей и т.д.). |  |
| 6. | Кадровый состав (количество педагогов, удельный вес педагогов с высшим профессиональным образованием, средний стаж работы, средний возраст). |  |
| 7. | Особенности образовательной деятельности ОУ  (в произвольной форме). |  |
| 8. | Реализация программ дополнительного образования  детей в ОУ (в произвольной форме). |  |
| 9. | Другие данные об ОУ (в произвольно форме) |  |
| 10. | Фамилия, имя, отчество руководителя  образовательного учреждения |  |
| Контактный телефон/факс |  |
| E-mail |  |
| Адрес сайта ОУ |  |
| 11. | Фамилия, имя, отчество, должность лица, ответственного за деятельность образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья, формирование здорового образа жизни обучающихся подготовку конкурсных материалов |  |
| Контактный телефон/факс |  |
| E-mail |  |
| 12. | Адрес страницы сайта ОУ в Интернете, на котором размещены конкурсные материалы и материалы, иллюстрирующие здоровьесозидающую деятельность образовательного учреждения за последние 3 года |  |

подпись руководителя

образовательного учреждения расшифровка подписи

# Анкета участника конкурса.

**Приложение 2**

к Положению о конкурсе

«Школа – территория здоровья»

Московского района Санкт-Петербурга

в 2023 году

# Анализ деятельности образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни обучающихся

**(за последние три года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Критерии | Показатели | Результат | | Комментарий |
| выполнено | не  выполнено |
| 1. Система  деятельности ОУ  по сохранению и  укреплению здоровья,  формированию  здорового образа  жизни обучающихся | 1.1.Программа формирования  культуры здорового и  безопасного образа жизни  обучающихся, практическая  реализация программы или ее  этапа |  |  |  |
| 1.2.Служба здоровья или  заменяющая ее структура (центр,  совет здоровья и т.п.), ее состав и  локальные акты, определяющие  ее деятельность |  |  |  |
| 1.3.Мониторинг здоровья  обучающихся, его  комплексность, наличие  основных индикаторов  и методики их измерения |  |  |  |
| 1.4.Организационное,  методическое, дидактическое  сопровождение работы ОУ |  |  |  |
| 1.5.Сетевое взаимодействие  с другими ОУ |  |  |  |
| 1.6.Реализация принципа  общественного самоуправления |  |  |  |
| 1.7.Вовлеченность родителей  и их выборного органа  в деятельность ОУ |  |  |  |
| 1.8.Межведомственное  сотрудничество |  |  |  |
| 2.Здоровьесозидающий  характер  образовательного  процесса | 2.1.Профессиональная  подготовленность  педагогического коллектива в  области сохранения и укрепления здоровья обучающихся |  |  |  |
| 2.2.Отсутствие учебных |  |  |  |
| перегрузок обучающихся |
| 2.3.Отсутствие психологических |  |  |  |
| перегрузок, обеспечение |
| психологической безопасности |
| обучающихся |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Критерии | Показатели | Результат | | Комментарий |
| выполнено | не  выполнено |
| 2.4.Использование  здоровьесберегающих и здоровьесозидающих  педагогических технологий в образовательном процессе |  |  |  |
| 2.5.Позитивный психологический  климат в коллективах обучающихся |  |  |  |
| 2.6.Применение психолого- педагогических приемов для снятия эмоционального напряжения на уроке, при проведении опросов и экзаменов, других способов оценивания учащихся |  |  |  |
| 2.7.Оптимальный стиль  педагогического общения педагогов с обучающимися |  |  |  |
| 2.8.Реализация педагогами индивидуального подхода к обучающимся |  |  |  |
| 3.Формирование  здоровьесозидающего образовательного пространства | 3.1.Оформление классных комнат  в соответствии с требованиями здоровьесбережения |  |  |  |
| 3.2.Использование растений в оформлении классных помещений, рекреаций, холлов и в оптимизации визуальной и воздушной среды (зимние сады,  фитомодули, другое) |  |  |  |
| 3.3.Вариативные формы использования школьной мебели (нетрадиционная расстановка мебели в соответствии с требованиями педагогического процесса) |  |  |  |
| 3.4.Использование рекреаций, холлов для реализации  двигательного режима |  |  |  |
| 3.5Мониторинг температуры и влажности воздуха в течение учебного года, освещенности на  рабочих местах |  |  |  |
| 3.6.Контроль за весом  ежедневных учебных комплектов в течение учебной недели |  |  |  |
| 3.7.Контроль за соответствием сменной обуви требованиям  профилактической детской обуви |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Критерии | Показатели | Результат | | Комментарий |
| выполнено | не  выполнено |
| 4.Деятельность  по повышению уровня культуры здоровья как компонента общей культуры участников образовательного процесса | 4.1.Формирование культуры здоровья обучающихся на всех этапах их обучения (уроки здоровья, проектная и  исследовательская деятельность, внеклассная работа и т.п.) |  |  |  |
| 4.2.Проведение массовых  мероприятий (конкурсов, конференций, праздников и т.п.),  в т.ч. художественного творчества детей |  |  |  |
| 4.3.Оформление образовательного пространства наглядной агитацией по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся |  |  |  |
| 4.4.Совместные детско-  родительские мероприятия |  |  |  |
| 4.5.Проведение тематических мероприятий для родителей (лекций, семинаров, консультаций и т.п.) |  |  |  |
| 4.6.Проведение мероприятий для педагогического коллектива, направленных на оздоровление, повышение культуры здоровья, повышение квалификации педагогов в области здоровья и здорового образа жизни |  |  |  |
| 5.Деятельность  по сопровождению обучающихся, ослабленных наиболее распространенными,  в том числе социально обусловленными  болезнями детей и подростков | 5.1.Выявление групп обучающихся соматического и социального риска, разработка на  консилиуме специалистов рекомендаций по их обучению |  |  |  |
| 5.2.Интеграция детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в образовательную среду детей, не имеющих нарушений в развитии |  |  |  |
| 5.3.Разработка и реализация для обучающихся соматического и социального риска индивидуальных  образовательных маршрутов |  |  |  |
| 5.4.Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических и коррекционных оздоровительных программ, в т.ч. профилактика зависимого поведения и социально обусловленных болезней |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Критерии | Показатели | Результат | | Комментарий |
| выполнено | не  выполнено |
| 5.5.Индивидуальное и групповое  психологическое сопровождение |  |  |  |
| 5.6.Социальная защита и помощь,  укрепление семейных отношений |  |  |  |
| 6.Деятельность  по совершенствованию медицинского обслуживания | 6.1.Кадровое обеспечение медицинского обслуживания  в образовательном учреждении |  |  |  |
| 6.2.Материально-техническое  оснащение медицинского кабинета |  |  |  |
| 6.3.Организация санитарно- гигиенического и  противоэпидемического режимов |  |  |  |
| 6.4.Мероприятия по  профилактике заболеваний, оздоровлению обучающихся |  |  |  |
| 6.5.Проведение медицинских осмотров, диспансеризация обучающихся |  |  |  |
| 6.6.Гигиеническое обучение и  воспитание обучающихся |  |  |  |
| 6.7.Гигиеническое образование  педагогов и родителей |  |  |  |
| 7.Организация рационального питания | 7.1.Кадровое обеспечение и материально-техническое оснащение пищеблока |  |  |  |
| 7.2.Наличие обучающихся,  получающих горячее питание |  |  |  |
| 7.3.Обеспечение санитарно- гигиенической безопасности питания, включая соблюдение санитарных требований к состоянию пищеблока, продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд |  |  |  |
| 7.4.Энергетическая ценность рационов, соответствующая  энергозатратам детей |  |  |  |
| 7.5.Сбалансированность рациона по всем заменимым и незаменимым пищевым ингредиентам |  |  |  |
| 7.6.Обеспечение выбора рациона в соответствии с потребностями  обучающихся, в т.ч. в диетическом питании |  |  |  |
| 7.7.Организация питьевого  режима |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Критерии | Показатели | Результат | | Комментарий |
| выполнено | не  выполнено |
| 8. Физическое воспитание и двигательная  активность обучающихся | 8.1.Применение физических упражнений общеразвивающей и корригирующей направленности в образовательном процессе (утренняя гимнастика, динамические паузы, «динамические уроки», час здоровья, другие) |  |  |  |
| 8.2.Внедрение инновационных методик и технологий оздоровительной физической  культуры в уроки физкультуры |  |  |  |
| 8.3.Организация двигательного  режима обучающихся в ОУ |  |  |  |
| 8.4.Организация физического воспитания в системе  дополнительного образования |  |  |  |
| 8.5.Интеграция образовательного процесса по физической культуре в ОУ с учреждениями дополнительного образования по физической культуре и спорту (спортивные школы внешкольные спортивные секции, другие) |  |  |  |
| 8.6.Проведение и участие  в спортивных состязаниях |  |  |  |
| 8.7.Работа специальных групп физического воспитания для ослабленных детей (их достаточная частота, продолжительность, виды и формы занятий) |  |  |  |
| 9. Эффективность деятельности образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья, повышению культуры здоровья обучающихся | 9.1.Сформированность культуры здоровья у педагогического коллектива (состояние здоровья учителей, их образ жизни и отношение к своему здоровью, участие в оздоровительных мероприятиях для педагогического коллектива) |  |  |  |
| 9.2.Позитивная динамика состояния здоровья обучающихся |  |  |  |
| 9.3.Улучшение психоэмоционального состояния обучающихся в образовательном процессе (уровень психоэмоционального напряжения, учебной мотивации и т.п.) |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Критерии | Показатели | Результат | | Комментарий |
| выполнено | не  выполнено |
| 9.4.Сформированность культуры здоровья у обучающихся, готовность к здоровому образу жизни |  |  |  |
| 9.5.Снижение поведенческих рисков, опасных для здоровья обучающихся |  |  |  |
| 9.6.Удовлетворенность педагогов,  родителей и обучающихся деятельностью ОУ |  |  |  |
| 9.7.Участие ОУ в региональных и всероссийских конкурсах; наличие наград, достижений в области здоровьесбережения и  здоровьесозидания |  |  |  |
| 10. Опишите особенности, характеризующие здоровьесозидающую деятельность ОУ (в произвольной  форме) | | | | |